



PACZion

Prof. Dr. Norbert Seibert
Universität Passau



PACZion - Projektverlauf

Phase 1: Nov 08 – Jan 09

- Aufbau der Koordinationsstelle an der Universität Passau
- Auswahl des Expertengremiums
- Aufbau der Gesundheitszentren in BY / CZ
- Gewinnung der Netzwerkpartner
- Kontakt zu Gesundheitseinrichtungen
- Partnerschaft mit Krankenkassen



Phase 2: Feb 09 – April 09

- Konzeption möglicher Gesundheitsmodule
- Modulbereiche: Entspannung – Bewegung - Ernährung
- Erstellung eines Angebotskatalogs durch Netzwerkpartner und Expertengremium
- evtl. **Kongress** zur Projektpräsentation – Gewinnung von Studienteilnehmern; Expertenreferate, Workshops



Phase 3: Mai 09 – Mai 11

- Einführungsveranstaltungen für Projektteilnehmer in BY / CZ in den Beratungszentren (expertengeleitet)
- Ermittlung des physiologischen und psychologischen Ist-Zustandes
- Erstellung eines individuellen Gesundheitsprogramms, Vorschläge für regionale Umsetzung der Maßnahmen
- Gesundheitspass
- ½ jährliche Zwischenevaluationen in den Beratungszentren, bedarfsorientierte Anpassung des Individualprogramms



Phase 4: Juni 11 – Okt 11

- Evaluation des Ist-Zustands
- Auswertung der Testergebnisse – Nachweis möglicher Effizienz eines berufsbegleitenden Gesundheitsprogramms
- Autonome Weiterführung – evtl. Bonusprogramm der Krankenkassen