



Programm Seminarwochenende 30.04. / 01.05.2010 in Bad Griesbach

<i>Datum</i>	<i>Uhrzeit</i>	<i>Thema</i>	<i>Referent</i>	<i>Ort</i>
30.04.2010	Ab 14 Uhr	Check-in Möglichkeit zur Nutzung des Spa-Bereichs		Hotel St. Wolfgang
	16 Uhr – 16.30 Uhr	Begrüßung / Vorstellung des Tagungsprogramms	Prof. Dr. N. Seibert/ D. Cihlars	Hotel St. Wolfgang – Tagungsraum
		„Physische Verfassung der PACZion-Gruppe“ Evaluationsergebnisse der 2. physiologischen Untersuchungen	Dr. P. Heizmann (innere Medizin); Dr. A. Morasch (Orthopädie)	Hotel St. Wolfgang - Tagungsraum
	16. 30 – 19.00 Uhr	Individuelle Ernährungsbera- tung/ Feedback früh. Untersu- chungen (<u>siehe Terminplan</u>); Restliche Zeit: zur freien Verfügung (evtl. Nutzung des Spa-Bereichs)	Dr. habil G. Tunali	Hotel St. Wolfgang – Tagungsraum
	(17 – 17.45 Uhr	Angebot an Sie: Aqua-Gymnastik	C. Traub, Trainer	Hallenbad Hotel St. Wolfgang)
	19 Uhr	Abendessen im Hotelrestaurant „Montgolfier“		Hotel St. Wolfgang
	20.30 Uhr - 22.00 Uhr	Fortsetzung der individuellen Ernährungsbe- ratung / Feedback (<u>siehe Terminplan</u>)	Dr. habil G. Tunali	im Restaurant
		Gemütlicher Tagesausklang		Restaurant - Bar

<i>Datum</i>	<i>Uhrzeit</i>	<i>Thema</i>		<i>Ort</i>
01.05.2010	Ab 7 Uhr (individuell)	Frühstück		Hotel St. Wolfgang
	8.50 - 9.30 Uhr	Fortsetzung der individuellen Ernährungsbe- ratung; Feedback (siehe Terminplan)	Dr. habil G. Tunali	im Restaurant
		Restliche Zeit: zur freien Verfügung		

→ Teilung der Teilnehmergruppe:

Gruppe A: 9.30 – 10.45 Uhr	Konfliktmanagement - Konflikte klären im schulischen Alltag	A. Schuster- Grill/ S. Miesera	Tagungsraum Hotel St. Wolfgang
11 – 12.15 Uhr (1/4 Std. zum Umkleiden danach frei)	Nordic Walking – Qi Gong (Materialien / Stöcke vorhanden; bitte in Sport- bekleidung/ Sportschuhen)	C. Traub; Trainer	Hotel St. Wolfgang / evtl. im Außenbereich (schönes Wetter) oder im Fitnesspark des Hotels
Gruppe B: 9.30 – 12.15 Uhr	Gestalttherapie – Lebenspanorama (eigene Malerfahrten)	A. Thomas- Roper; Klinik Simbach/ Inn	Tagungsraum Hotel St. Wolfgang

alle:

12.30 – 13.30 Uhr	Mittagspause im Hotel- restaurant „Montgolfier“		Hotel St. Wolfgang
------------------------------	--	--	---------------------------

→ Teilung der Teilnehmergruppe:

Gruppe B: 13.30 – 14.45 Uhr	Konfliktmanagement - Konflikte klären im schulischen Alltag	A. Schuster- Grill/ S. Miesera	Tagungsraum Hotel St. Wolfgang
15.00 – 16.15 Uhr (1/4 Std. Zeit zum Umkleiden danach)	Nordic Walking – Qi Gong (Materialien / Stöcke vorhanden; bitte in Sportbekleidung/ Sportschuhen)	C. Traub; Trainer	Hotel St. Wolfgang / evtl. im Außenbereich (schönes Wetter) oder im Fitnesspark des Hotels

Gruppe A:

13.30 – 16.15
Uhr

Gestalttherapie –
Lebenspanorama (eigene
Malerfahrten)

A. Thomas-
Roper;
Klinik
Simbach/ Inn

Tagungsraum Hotel
St. Wolfgang

alle:

16.30 Uhr
- 17.00 Uhr

Feedback-Gespräch in der
Gesamtgruppe/
Tagungsausklang

Prof. Dr. N.
Seibert/ D.
Cihlars

Tagungsraum Hotel
St. Wolfgang