

## Mentales Gesundheitstraining

Das moderne psychologische Verfahren NLP (Neurolinguistisches Programmieren) achtet darauf, wie wir uns und unsere Welt wahrnehmen und gedanklich verarbeiten → *Neuro*, wie wir darüber denken und sprechen → *Linguistisch*, und welche oft unbewussten Muster und Routinen ablaufen → *Programmieren*. Im Seminar werden wir somit folgende Fragen aus NLP- Sicht bearbeiten:

- ✚ Will ich hin zu Gesundheit oder weg von Krankheit?
- ✚ Wie nehme ich mich und meinen Körper gesund bzw. krank wahr?
- ✚ Welchen Stellenwert nimmt Gesundheit in meiner Wertehierarchie ein?
- ✚ Wie kann ich bei Problemen und Konflikten mein inneres Gleichgewicht immer wieder finden?
- ✚ Welche Einstellungen hindern mich oder helfen mir auf emotionaler, psychischer und körperlicher Ebene ganz gesund zu sein?
- ✚ Welche nicht bewussten Funktionen übernimmt der Körper mit Krankheitssymptomen?

Termin: offen  
Uhrzeit: Sa. 9 – 18, So 9 - 15 Uhr  
Dauer 14 Stunden

## Nonverbale Kompetenz im Klassenzimmer

Im Seminar erarbeiten wir gemeinsam als Basis für die Arbeit mit den Schülern den optimalen eigenen Zustand, indem jeder seinen Istzustand wahrnimmt und daraus seinen persönlichen Zielzustand entwickelt.

Danach erproben wir verschiedene Tools zu den Themen

- Beziehung zur Klasse:  
Pacing and leading
- Die Macht Ihrer Stimme
- Die Wirkung Ihrer Haltung und Gestik
- Anker und mögliche Platzanker im Raum

Die TeilnehmerInnen können erkennen und erfahren, wie wirksam die nicht- inhaltlichen Komponenten der Kommunikation sind und wie viele Möglichkeiten sich bieten, Lerninhalte kräfteschonend und motivierend zu vermitteln.

**Termin:** Donnerstag, 19.Nov. 09  
**Uhrzeit:** 15 – 19 Uhr  
**Dauer:** 4 Std.  
**Ort:** Universität Passau

## NLP- Practitioner – Ausbildung für Pädagogen

Die NLP-Practitioner-Ausbildung mit 130 Stunden an 9 Wochenenden richtet sich an die Menschen, die andere unterrichten oder beraten, sowie an alle, die sich persönlich weiterentwickeln wollen.

Sie gewinnen einen positiven Einblick in ihre Persönlichkeit, sowie Bewusstheit Ihrer Werte, Identität und Lebensziel.

Sie lernen Ihre Wahrnehmung, Ihre Denkprozesse und Ihre Sprache zu verfeinern, die „Chemie“ zu Ihren Schülern, Kollegen und sich selbst positiv zu gestalten, zu motivieren und Gespräche strukturiert zu führen, um andere optimal zu fördern. Dazu erhalten Sie „Werkzeuge“, mit denen Sie Ressourcen wecken und durch Ankertechniken verfügbar machen, mentale Prozesse herausarbeiten und optimieren können und für Ihren eigenen optimalen Zustand sorgen können.

Beginn: Herbst 09  
Dauer: 18 Tage,  
9 x 1 Wochenende pro  
Monat  
Zeiten: Fr.15 – 21,Sa. 9 – 18  
Oder  
Sa. 9-18, So. 9 - 15



Beratung  
Business-Coaching  
Lern-Coaching  
Sport-Coaching  
Therapie

Trainings und Gruppen  
zum Thema  
Selbstvertrauen  
Kommunikation  
Gesundheit

Ausbildungen zum  
NLP-Practitioner  
NLP-Master  
Coach, DVNLP

Weitere Informationen oder Anmeldung :  
NLP-Zentrum  
G. Holzapfel  
Spitalhofstr 94  
94032 Passau  
0851 / 9346346  
oder 0171 / 8671155  
e-mail: Georg.Holzapfel@t-online.de  
internet: www.nlp-passau.de



Georg Holzapfel,  
Gymnasiallehrer  
Heilpraktiker f. Psychotherapie,  
1995 NLP-Practitioner,  
1996 NLP-Master,  
2000 NLP-Trainer , DVNLP  
2001 NLP-Lehrtrainer, DVNLP  
2002 NLP-Therapeut, DGNLpt  
2005 Lehrcoach, DVNLP

## NLP-Coaching

Als Coach helfe ich Ihnen als Klienten mit effektiven Methoden Ihre Fähigkeiten in Beruf voll zu entfalten. Sie als Klient sind Fachmann auf Ihrem Fachgebiet, ich als Coach im psychologischen und mentalen Bereich:

gemeinsam

- > erarbeiten wir starke Ziele und Visionen
- > erschließen wir Ressourcen bei Ihnen
- > bauen wir Ihre inneren Barrieren ab
- > entwickeln wir für Sie hilfreiche und gesunde Grundeinstellungen.

### **Mögliche Themen oder Anlässe im Beruf:**

- > Motivation, Ausstrahlung, Autorität
- > Zeit- und Konfliktmanagement
- > Stress, Burnout
- > Gesundheit

**Programm 2009  
Für das Projekt  
PACZion**