



Gesundheits –u. Reha-Zentrum Frickinger

94034 Passau-Grubweg, Christdobl 13
 Tel. 0851-41222 –o. 44356 / 0175-88 70 947 * Fax. 0851-45212

www.frickinger-passau.de * info@frickinger-passau.de

Anmeldung

zu einem qualitätsgesicherten Präventions-Kurs nach § 20 Abs. 1 SGB V
 sprechen Sie vor Kursbeginn mit Ihrer Krankenkasse über die Höhe der Bezuschussung

Kurs

Rückengymnastik - Sauna

**Präventions-
Prinzip**

Reduzierung von Bewegungsmangel durch gesundheitssportliche Aktivitäten
 Vorbeugung und Reduzierung spezieller gesundheitlicher Risiken. Gewichts-
 reduktion, Gewebestraffung. Wir ermitteln Ihren BMI mit Gewichtskontrolle

**persönliche
Angaben**

Name

Vorname

Wohnort

Straße

Tel.

Alter:

mail

Pflichtbesuch

**Der Kurs umfasst 10 Unterrichtsstunden zu je 45 Minuten
mit anschließender Sauna.**

**Die Rückengymnastik wird in verschiedenen Gruppen, ent-
sprechend dem jeweiligen Alter durchgeführt.**

Auch gemischte Gruppen – Eltern / Kind (ab 6 Jahre)

Dieses Angebot hat einen Wert von 300.-- €.

Sie können dazu Freunde und Bekannte einladen!

Kursgebühr

**Die Kursgebühr in Höhe von 100.-- € wird von den Teilnehmern
entrichtet. Je nach Krankenkasse erhalten diese 75.—bis 100.-- €
zurück. Dazu muss ein entsprechender Antrag gestellt werden.**

Ort, Datum

Kursleiter – Horst Frickinger / Alexandra Seger

Sportlehrer

-

Physiotherapeutin

