

Ressourcen und Kraftquellen

In Ihrem Beruf als Lehrerin/ Lehrer sind Sie unter Umständen mit schwierigen Schülern und Situationen konfrontiert, haben mit/in Interaktionen und gruppendynamischen Prozessen klarzukommen, sollten diese „diagnostizieren“ können, Gruppenphänomene kennen.

Darüber hinaus sollten Sie mit Aversionen, Provokation und Feindseligkeiten umgehen können, Konflikte geschickt angehen, für Disziplin sorgen und schließlich die eigene Rolle verstehen können.

Ein breites Spektrum an Anforderungen, die dieser Beruf mit sich bringt...

Bei alledem ist es von Vorteil, auf Ihre Ressourcen Zugriff zu haben und sie schließlich sinnvoll und zielführend als Kraftquellen nutzen können.

Nicht selten sind diese Ressourcen in gewissen Situationen schwer bis überhaupt nicht zugänglich – der Zugriff auf sie ist in gewissem Umfang mehr oder weniger blockiert.

Coaching kann einen wichtigen Beitrag leisten, den Blick für Wahlmöglichkeiten zu weiten und die vielfältigsten „Ressourcen“, die jeder in sich trägt (wieder) zu entdecken und zu beleben.

Coaching zielt in erster Linie darauf ab, personale Ressourcen zu stärken und kann selbst -falls es in Anspruch genommen wird- gleichsam als soziale Ressource dienen.

Im Rahmen des Workshops beschäftigen wir uns zusammen mit Ihnen unter anderem mit Faktoren, die sich günstig auf Ihre Widerstandsfähigkeit und Belastbarkeit auswirken, wie zum Beispiel:

- ▶ Ausstrahlung/ Autorität/ Souveränität
- ▶ Eigene Begeisterung
- ▶ Motivationsfähigkeit
- ▶ Emotionale Stabilität und Kompetenz
- ▶ Soziale und pädagogische Kompetenz
- ▶ Humor
- ▶ Flexible Bewältigungsstrategien in den unterschiedlichsten Situationen

KOSTEN: Wir berechnen für Schulen im Allgemeinen einen Stundensatz von 100,00 EUR, einen Halbtageinsatz von 350,00 EUR und einen Tagessatz von 700,00 EUR (jeweils zzgl. Umsatzsteuer) beim Einsatz eines Coaches