

Individuell buchbares Angebot

Eigenkompetenz: Achtsamkeit

In diesem Seminar für angehende und praktizierende Lehrer entwickeln Sie hilfreiche Schlüsselkompetenzen für Ihre berufliche Herausforderung. Die Inhalte basieren auf der Alexander Technik. Diese pädagogische Methode beschäftigt sich u. a. mit dem Erkennen und Ändern von Gewohnheiten. Im Fokus stehen dabei Eigenkompetenz, Selbstmanagement und Resilienz sowie die Qualität der Vermittlung von Unterricht. Zentraler Punkt ist die Stärkung Ihres gesundheitsförderlichen Potentials.

Kurz gesagt: Sie lernen leichter zu lehren und dabei gesund zu bleiben.

Form der Veranstaltung	Tages - Seminar
Zeitraum	Individuelle Vereinbarung
Tag & Uhrzeit	Individuelle Vereinbarung
Anbieter	Steven Töteberg
Kontakt	0176/23581811 mail@steventoeteberg.de
Max. Teilnehmerzahl	16
Teilnahmegebühr	110€